

Transkutatinė elektrinė nervų stimuliacija (TENS) – saugus, neinvazinis skausmo malšinimo būdas, neturintis šalutinio nepageidautino poveikio. Jis gali būti naudojamas kaip savarankiška skausmo malšinimo priemonė arba kaip papildoma priemonė. Jis gali būti naudojamas kaip savarankiška priemonė skausmui malšinti ir kaip papildoma priemonė, derinant ją su farmakologinėmis ir/arba fizioterapijos priemonėmis.

TENS prietaisas – tai nešiojamas aparatas, kuris siunčia silpną impulsinę srovę į raumenis ir nervų taškus. Aukšto dažnio transkutatinė nervų stimuliacija (per odą) aktyvuoja organizmo nervų sistemos skausmą slopinančius mechanizmus. Elektrodo perduodami elektros impulsai slopina skausmo signalų plitimą nervais į smegenis. Tai leidžia raumenims atsipalaiduoti ir laikinai sumažina skausmą.

TENS technologija savo saugumu išsiskiria tuo, jog jos veikimas yra vietiškas. Nėra žalojami kepenų ar skrandžio barjerai, o pati technologija yra moksliskai pripažinta ir tinkama plačiam skausmų spektrui gydyti:

- Neuralgija
- Artritas
- Lėtinis nugaros skausmas
- Raumenų skausmas
- Sąrėmių skausmas gimdymo metu
- Lūžių vietų skausmas
- Pooperacinis skausmas ir kt.

TENS elektrostimuliacijos terapija yra nerekomenduojama jei:

- turite širdies stimuliatorių
- sergate širdies ir kraujagyslių ligomis
- esate nėščia (nepasitarus su gydytoju)
- sergate epilepsija

TENS terapijos negalima naudoti ant sužeistos odos.



Akušerės A. Škudienės mokykloje [TENS prietaisą](#) galite išbandyti ir/ar išsinuomoti.

Dėl sąlygų teiraukitės el. paštu:
info@akuseresmokykla.lt