

NĖŠČIOSIOS PRIEŽIŪRA PIRMUOJU NĖŠTUMO LAIKOTARPIU

Pirmojo apsilankymo (iki 12 nėštumo savaitės pabaigos) metu atliekami tyrimai:

1. Akušerinė, ginekologinė, gyvenimo, socialinė ir šeimos anamnezė.
2. Nustatomas gimdymo terminas.
3. Kūno masės indekso (KMI) vertinimas.
4. Arterinio kraujo spaudimo (AKS) matavimas.
5. Kraujo tyrimai:
 - bendras kraujo tyrimas (Hb, leukocitai, trombocitai, Ht);
 - kraujo grupės ir Rh nustatymas;
 - Rh D antikūnų nustatymas netiesioginiu Kumbso metodu, kai moters Rh (–), o vyro Rh (+);
 - dėl sifilio (RPR);
 - dėl ŽIV;
 - dėl hepatito B (HBsAg);
 - dėl glikemijos;
 - gliukozės tolerancijos mėginys (GTM) pagal 2 glikemijų vertinimą;
6. Bendras šlapimo tyrimas.
7. Šlapimo pasėlis besimptomai bakterijai nustatyti.
8. Rekomenduojami papildomi tyrimai nėštumo metu:

Specialistų konsultacijos:

1. Akušeris-ginekologas 11–14 nėštumo savaitę;
2. Šeimos arba vidaus ligų gydytojas 12–14 nėštumo savaitę;
3. Gydytojas odontologas;
4. Atsiradus indikacijoms ar pasikeitus rizikai, konsultacijos vyksta aukštesnio lygio įstaigose.

NĖŠČIOSIOS PRIEŽIŪRA ANTRUOJU NĖŠTUMO LAIKOTARPIU (2-3 vizitai 14-28 nėštumo savaitę)

Kiekvieno apsilankymo metu atliekami tyrimai:

1. Arterinis kraujo spaudimas;
2. Gimdos dugno aukščio matavimas nuo 24⁺⁰ nėštumo savaitės;
3. Vaisiaus širdies ritmo vertinimas nuo 24⁺⁰ nėštumo savaitės;
4. Šlapimo tyrimas (baltymas, leukocitai, eritrocitai, gliukozė, ketonai, nitritai, lyginamasis svoris).

Kiti tyrimai ir specialistų konsultacijos:

1. 27–29 savaitę Rh D antikūnų nustatymas, kai moters Rh (–), o vyro Rh (+). Jei RhD antikūnų nerandama, 28 savaitę suleidžiama anti–D imunoglobulino, toliau antikūnai netiriami.
2. GTM pagal 3 glikemijų vertinimą 24–28 nėštumo savaitę.
3. Ultragarsu tiriama 18–20 savaitę (gydytojo akušerio-ginekologo konsultacija).

NĖŠČIOSIOS PRIEŽIŪRA TREČIUOJU NĖŠTUMO LAIKOTARPIU (2-3 vizitai 29-40 nėštumo savaitę)

Kiekvieno apsilankymo metu atliekami tyrimai:

1. Arterinis kraujo spaudimas;
2. Gimdos dugno aukščio matavimas;

3. Vaisiaus širdies ritmo vertinimas;
4. Šlapimo tyrimas (baltymas, leukocitai, eritrocitai, gliukozė, ketonai, nitritai, lyginamasis svoris).

Kiti tyrimai ir specialistų konsultacijos:

1. 32–35 nėštumo savaitę atliekami kraujo tyrimai:

- bendras kraujo (Hb, leukocitai, trombocitai, Ht);
- dėl sifilio (RPR);
- dėl ŽIV.

2. Nuo 36 nėštumo savaitės – vaisiaus padėties vertinimas.

3. Gydytojas akušeris ginekologas 35–38 nėštumo savaitę.

4. 35–38 nėštumo savaitę ištiriamas pasėlis B grupės streptokoko (BGS) infekcijos rizikai nustatyti.

NĖŠČIOSIOS PRIEŽIŪRA NUO 41 NĖŠTUMO SAVAITĖS

41 savaitę akušeris-ginekologas įvertina nėščiosios būklę (AKS, gimdos susitraukimus, gimdymo takus) ir vaisiaus būklę: judesius, vandenių kiekį, nestresinį testą (NST). Priimamas sprendimas dėl kito apsilankymo ar guldymo į ligoninę.

AGNĖ ŠKUDIENĖ